Y vuelta al principio

¿Quién dijo que esto fuera fácil o rápido? Las experiencias del Ser tienen mucho presupuesto, aunque sean sueños.

Una vez que hemos acabado, volvemos a empezar de nuevo nuestro entrenamiento. O, mejor dicho, continuamos. Estamos asentando una voluntad de paz. La paz es medio y objetivo, el tiempo deja de importar.

> *La voluntad se parece a la paciencia en lugar de a la fuerza.*

Y vuelta al principio... pero ahora no estamos solos. Empezamos el viaje creyendo que estábamos solos, pero ahora sabemos que el universo entero nos acompaña en cada pequeño gesto, a cada paso, en cada respiración, en cada movimiento y en cada palabra.

> *Tu paso por el tiempo y por el espacio no es al azar.*
> *No puedes sino estar en el lugar perfecto, en el momento perfecto.*[1]

Tenemos todo el tiempo del mundo, nuestra función es elegir la felicidad de la eternidad en el ahora donde sucede todo.

Y vuelta al principio. No te estanques en el "yoya", detecta el orgullo. Perdona la repetición. Cuando creías que algo estaba trascendido: aquí aparece de nuevo. Y tú, respondes con la humildad que te muestra Quién eres.

Seguimos, cada día, escuchando al pensador, pero ahora, reconocemos los pensamientos programados, ahora contamos con la brújula del sentir, ya no somos víctimas, sino agradecidos instrumentos de la paz. Por fin hemos encontrado el camino del amor, no existe mayor goce que esta certeza. Ya no importa volver a empezar. Experimentarás la paz cada vez en más situaciones, cada vez de un modo más rápido. Estás cumpliendo tu función. Sentirás como todo tu agradecimiento regresa a ti mismo en forma de goce esencial. La mente se hace funcional, recupera su función natural, pues tu función es ser feliz.

Una vez que has experimentado cada una de las prácticas del perdón que hemos visto, una buena parte de ellas las habrás hecho tuyas desde ya mismo. Se han convertido en herramientas que usas con espontaneidad, se han convertido en parte de tu mentalidad. Las recuerdas y las aplicas.

---

[1] UCDM, Libro de ejercicios, lección 42, 2,3

Enhorabuena. Sin embargo, no es conveniente subestimar al programa. Nuestra identificación con la memoria, el cuerpo y el mundo es compleja y sofisticada. Un conflicto al que consideres de mayor importancia, puede desplazar tu atención incluso de esas prácticas que ahora parecen tan "propias".

Mantén la llama encendida. Es buena idea que continúes trabajando de forma fluida e intuitiva los enfoques y meditaciones que te parezcan más adecuados cada día. Puedes elegir tu trabajo para cada semana. Es buena idea que por la mañana reserves un espacio fijo para preparar tu mente para el día. En ese espacio has de recordar tu identidad más allá de la forma, tu inocencia y tu invulnerabilidad. Nunca olvides dejarte totalmente en el silencio del Ser. Entrégate totalmente. Elige paz de corazón, únete a tu Ser, establece comunicación con Él en silencio.

Prepara algunos enfoques o prácticas internas para recordar y aplicar al cabo del día, tal y como has hecho durante el curso, pues es fundamental que no haya separación entre lo externo, operativo y formal y tu proceso interno de perdón y cambio de percepción. Es tan importante preparar como aplicar, en el sentido de que una cosa depende de la otra. Pero la aplicación en las situaciones de la vida es la verdaderamente transformadora.

Repasa habitualmente la información que has estudiado. Amplíala con el estudio y la práctica de Un Curso de Milagros, si te sientes llamado a ello. Ayúdate, si lo deseas, con cualquier libro de esta misma mentalidad, pues es interesante seguir examinando al programa bajo varios puntos de vista. O, si lo prefieres, puedes volver a hacer el curso completo. Tu experiencia será distinta cada vez. No dejes de trabajar tu *atención interna.*

El verdadero curso que has emprendido no terminará hasta que la mente acabe con todos sus límites y se vuelva natural, al servicio, una con el Ser.

Todo lo que vivo es para reconocer Quién soy.

Gracias por ayudarnos en este proceso con tu cercanía y presencia.

Gracias por cumplir tu función: ser feliz.

Bibliografía básica

Jorge Lomar – "Ecología Mental", "Vivir el Perdón" y "Corazón Radiante".

Fundación para la Paz Interior – "Un Curso de Milagros"

Kenneth Wapnick -"Preguntas y respuestas sobre Un Curso de Milagros" y "El mensaje de Un Curso de Milagros".

Nissargadatta – "Yo soy eso"

Byron Katie – "Amar lo que es"

Eckhart Tolle – "El Poder del Ahora".

Robin Casarjian – "Perdonar"

Gary Renard – "La desaparición del Universo" y "Tu realidad inmortal"

John Gray – "Conoce tus sentimientos, mejora tus relaciones"

Agradecemos a todos los alumnos que nos han acompañado en este camino por sus constantes aportaciones, enseñanzas y verificaciones a este estudio experiencial del perdón.

Jorge y Reyes