Estás aquí

Te siento

Ahora eres mente, ahora eres corazón,
y tu mente mira a tu corazón, adentro.
Y tu corazón abre sus brazos a tu mente,
te expandes.
Te unes, te disuelves.
*
Ahora habla a tu Ser. Di simplemente:
Estás aquí.
Y respira.
*
Déjate un tiempo antes de repetir, lentamente:
Estás aquí.
*
Reconócelo en tu sentir. Está aquí. Siempre lo estuvo.
Estás aquí.
*
Siéntelo en silencio. Suelta todo pensamiento.
Suelta todo recuerdo. Deja ir toda idea.
Deja que se diluyan al no darles tu poder.
Suelta toda pretensión, todo objetivo, todo deseo.
Siente este momento sin límite.
Déjate ser. Recíbelo en ti.
*
Estás aquí.
Te siento. Te reconozco.
Estás en mí.
*
Descúbrete más allá de cualquier pensamiento.
Deja ir cualquier idea de tiempo y espacio.
Suelta tu nombre. Suelta tu historia.
Suelta tu idea de yo.
*
Estás aquí.
Te reconozco.
Descanso en el Ser.
*
Te siento.
Estás en mí, soy en ti.
Soy

Escucho a Lo que nos une

Siento la Relación

Experimento en la relación,
soy en la relación.
He aquí el misterio: somos relación.
En el fondo de nuestra relación habita Lo real,
la maestría de la realidad
Me reconozco en la relación misma
y no en los polos de nuestro vínculo.
Escucho mi interior. Siento la Relación.
La dejo florecer ahora.
Siento la Relación.

*

La Relación es el templo.
Está dentro de mi, habita en el silencio.
Despierto a Lo que nos une.

*

Descubro el yotu, dejo el yo a un lado
por un momento y siento.
Se acabó el tuyo y el mío. Ya no hay cuerpos.
Solo es real Lo que nos une,
en donde somos lo mismo,
es Lo que nos da la Vida.
Siento la Relación.

*

Somos la Vida que habita en nuestra unión,
Amor en busca de si mismo.
Me abro a sentir lo que brota más allá de todo concepto.
Escucho en mi silencio interno: caen las formas.
Escucho lo que nos une.
Despierto a mi única Relación.

Este momento es totalmente correcto

Confianza plena

Confío en el presente,
permito ser a este momento tal como es.
Este momento es totalmente correcto.
*
Lo demás es fantasía, un pensamiento inútil
resistencia a este momento, pura queja
distracción de la verdad.
Soy confianza plena.
*
Permito ser a este momento tal y como es.
Confío en el ahora, pues es absolutamente correcto
con todo lo que incluye.
Tú eres correcto.
El sentir es correcto.
Yo soy correcto.
A la luz de la comprensión, todo es correcto en este momento.
Lo incorrecto sólo es incomprensión.
*
Este momento es absolutamente correcto.
*
Descubro la verdad sobre este momento:
Nada le falta, nada le sobra.
Le permito ser perfecto.
Y amanece la perfección en mi conciencia.
Entonces recuerdo mi Ser.
Soy aceptación.