# Soy mente, soy libre

## Soy la mente invulnerable

Me extiendo más allá del cuerpo
y de sus pensamientos limitados,
suelto mi historia y sus dramas.
Soy mente totalmente invulnerable.
Soy mente, soy libre.

*

El cuerpo es solo una idea en mi mente.
Observo el engaño de la percepción,
en mi sentir no hay fronteras.
No estoy separado, soy uno con todo.
Toda relación está en mi.
Soy la mente totalmente invulnerable.
Soy mente, soy libre.

*

Cada cuerpo es inocente, solo es efecto,
neutro, no hace nada por sí mismo.
Soy la mente totalmente invulnerable.

*

Abandono el sufrimiento en este momento,
pues no soy el personaje ni su historia,
gracias, gracias, gracias.
Soy mente, soy libre.

*

Soy uno con la Inteligencia.
Soy la relación. Todo está en mi.
No tengo nada que temer.
Soy amor invulnerable.
Soy lo eterno.
Soy mente, soy libre.

# No necesito defensas

## *Confianza presente*

Me descubrí maquinando.
Creí necesitar una estrategia para defenderme
del suceder que... he inventado.
Todo está en mi mente.
Ahora despierto, me había distraído.
Me confundí con un programa de miedo,
con un objeto vulnerable en un mundo de caos.
Creí necesitar planear, programarme
pensar el modo y la manera de ganar
esta partida a la vida
fabricar desde lo que no sé.
No sé qué es mejor ni peor.
No necesito calcular.
He visto el patrón del miedo.

*

No necesito defensas,
estoy a salvo en la confianza presente.
Siento y me libero.
En mi inocencia radica mi seguridad.

*

Suelto toda lucha.
No podrá ser de otra manera.
Estoy a salvo siempre
pues no soy el miedo.
Soy el hijo de Dios.
Lo dejo en manos del Ser.

*

No necesito defensas.
Gracias, gracias, gracias.