

Expresión



ORIENTACIÓN 22

Imaginar, ver y crear

Visión es discernimiento de lo real. Comienza con la presencia del Yo real, unido a Todo. Eres Dios. Soy Dios. Desde aquí el discernimiento es completo. Me dejo en lo que Soy. Dios. Vuelvo al servicio. El Yo real está aquí. Ya lo sabes. Reconócelo donde está. En todo. Soy. Ahora aplícalo en cada momento que pareciera ajeno a esta realidad. Imagina lo que Es aquí y ahora.

Soy el creador. La imaginación en presente es la observación y el arte del pensamiento unidos y conectados. La creación es presente. La creación no es planificar, sino recibir y expresar con el corazón y la mente siendo uno. Ahora sabes lo que haces.

Puntos de observación

- Al invocar el Yo real, toda la atención se expande en plenitud presente. Pero un pensamiento de valoración de ti mismo puede interferir. Obsérvalo juguetonamente. Y déjate en Dios. Recibe la expresión, constata la presencia en Ti.
- Siéntete desde tu centro creativo en unidad. Constata en el corazón la individuación de Dios. Eres el Ser en la forma. Sienteló.
- ¿Te abres a abrazar, en perfecta inocencia, el sueño o la exploración de lo separado?
- Libera tu imaginación unida a tu deseo real presente, déjate llevar por este ejercicio de comprensión profunda de la creación, como expresión interior y consciente de lo real en lo compartido. Dedicar tu contemplación al arte de la imaginación sin tiempo.

Cierro mis ojos, respiro y siento la expresión.



Meditación, enfoque y contemplación

Guía de contemplación:

- Liberar la imaginación

Deseo compartir mi experiencia de esta semana

- Si sientes que deseas compartir algo de lo que has vivido en esta semana con tus compañeros, por favor, al término de esta semana, usa el EMAIL de RESPUESTA que incluye la lista de compañeros y haz clic en "RESPONDER A TODOS".
- No incluyas ningún archivo, borra el contenido del EMAIL RESPUESTA y en su lugar escribe tus experiencias y reconocimiento de esta semana.
- Envía de nuevo el mismo email, pero SOLO a tu tutor.

Gracias, tu retroalimentación nos facilita recordar que lo compartido toma diferentes formas sin dejar de ser lo compartido. En ti vemos la expresión.