

Me amas.

Te amo.

Siento el mundo real

Te veo, te oigo, te siento
porque me amas,
porque te amo.
Caminamos juntos, siento y vivo,
porque me amas,
porque te amo.

*

Ahora estoy consciente de ti y de mí.
Siento el latido,
estoy totalmente vivo contigo.
No existo sin ti. Ni tu sin mí.
Siento el mundo real.
Me amas. Te amo.
Me amas. Te amo.

*

Somos relación.
Somos vida.
Somos Dios.
Celebro el tejido de la Vida:
Te amo y me amas.
Me amas y te amo.

En el centro del fluir

Dedica tu contemplación a la fluidez desde tu centro.

Céntrate en tu expresión.

Todo fluye de mí.

*

Todo se origina en mí, brota de mí. Fluye desde el centro de mi sentir.

Incluyo las personas, las cosas, el viento, el sol, las estrellas y todo lo que no veo.

Incluyo sonidos, sensación y todo lo que no percibo.

Todo es sentir, todo es mi sentir.

Todo es para mí.

*

Todo fluye de mí. Todo es para mí.

*

Siento el fluir de todo desde mi centro y

Siento el regreso de todo a mi centro

en un eterno fluir de experiencia.

Siento el fluir de la expresión.

No hay piedras ni personas. Nada es nada. Todo es sentir.

Todo fluye de mí. Todo es para mí.

*