No pudo ser de otra manera

Renuncio al control

Nunca he controlado nada.
Nunca controlo nada.
Nunca controlaré nada.
*
Renuncio al control.
No pudo ser de otra manera.
*
Confío en la vida. Todo pasó como pasó.
Y ya pasó.
Lo demás es fantasía, forcejeo y resistencia.
Me libero de la culpa.
No pudo ser de otra manera.
*
Me libero de la resistencia.
No puede ser de otra manera.
*
Me libero del miedo.
No podrá ser de otra manera.
*
Me libero del control.
Renuncio a la creencia en el caos.
La libertad es interior.
Reside en lo profundo de mi mente,
el mundo de las causas.
En el mundo de los efectos,
la libertad del cuerpo-mente es pura ilusión.
*
Me libero del control.
No pudo ser de otra manera.
No puede ser de otra manera.
No podrá ser de otra manera,
sino como es.