Expresión



ORIENTACIÓN 18

Soy lo Pleno

Ahora puedo darme cuenta de mi rechazo a la idea de necesidad. Y más profundamente, puedo darme cuenta de la oculta invitación al aislamiento que alentaba este rechazo. Ahora puedo aceptar mi única necesidad, que es la única necesidad de todo el mundo.

Solo tengo una necesidad y es compartida.

Ahora reconozco todas las formas de necesidad que he creado. Reconoceré las formas en las que la única necesidad, una vez negada, se ha proyectado en el tiempo y en la forma. Reemplazaré toda idea de necesidad por la única necesidad de vivir en Dios, por la que clama mi corazón.

La necesidad plena, al ser reconocida, es satisfecha en tu centro.

En mi observación cotidiana, no daré la espalda a mi creencia en las necesidades de las cosas del mundo. Como un juego inocente, puedo experimentar el reemplazo de esas necesidades, tal como cuando exploraba los deseos programados.

En mi observación permito que la Expresión trasforme mi mente, que se dé el aprendizaje de lo nuevo, que llegué a experimentar que toda necesidad procede de mi anhelo de Dios.

¿Cómo atiendo a mi única necesidad?
Atenderla es ponerme al servicio.

Las necesidades se suelen proyectar hacia el futuro en forma de carencias. La experiencia solo se vive en presente, pero el truco consiste en que puedas considerar como verdad, ahora mismo, una necesidad futura no satisfecha.

Todo lo que he vivido son necesidades satisfechas, a cada momento. Todo fue la representación de mi expresión exacta, tal como quería experimentarla. Todo fue el guion de mi Mente. Nunca faltó nada.

Aplica el enfoque *"Nada me puede faltar".* No lo reserves únicamente para cuando detectes una carencia. Vive en la verdad de que nada te puede faltar en todo momento. Es así como descubrirás los pensamientos de oposición a la verdad de que todas las necesidades son satisfechas.

Ya es. El tiempo está todo hecho. La forma está toda formada y transformada. Todo está en mi mente y no hay poder individual. No hay caos. No hay esfuerzo. Todo ya es. Mi necesidad está satisfecha. Todo ha caído ya en su sitio, en pasado y futuro, ya es. Estoy despierto. Ya soy.

Soy lo Pleno. Profundizo en el aspecto relacional e infinito de lo Pleno. Lo Pleno me hace sentir a todos y a todo en mí. Lo Pleno me permite quedarme a vivir en la verdad sin ir a buscar más lo que ya he encontrado.

Mi única necesidad ya está satisfecha.
Me permito vivir en la satisfacción constante.
*

Puntos de observación

- Observa tu relación con las necesidades, tu modo de sentirte admitiendo o no tu necesidad, tu única y verdadera necesidad compartida o las otras necesidades, las del mundo y la forma.
- Observa los aferramientos que corresponden con la idea de que el deseo de ser especial está por consumar o satisfacer. Reconoce las proyecciones a futuro que te empujan a completarte. Observa el regalo de ver lo pleno en estas situaciones. Constata la total ausencia de miedo en tu experiencia cuando realmente aceptas como consumada cualquier proyección mental futura, cualquier plan o deseo en la forma y el tiempo.
- Considera el deseo de ser especial como algo totalmente satisfecho. Esta es la clave de la trascendencia.
- Vívete en la constante idea de que todas las necesidades ya están satisfechas. Mantenla presente y recuérdala constantemente. Simplemente, encuéntrate con este reconocimiento. Reconoce y permite los pensamientos que se oponen a esta idea.
- Contempla, desde el sentir de tus relaciones, cómo están respondiendo perfectamente a tu necesidad en todo momento. Simplemente observa que es la verdad. Reconoce, desde este lugar, el absoluto sentido de todo lo que vives en cada momento.
- Ya es. Profundiza en la libertad de que todo ya sea, en forma y en esencia, en tiempo y en presencia. La desestimación del ego y de la línea del tiempo, de las obligaciones y del control, abren el espacio para recibir la profunda satisfacción de la única necesidad real.

- Lo pleno es tu perfecta realidad. Llévalo a tu sentir en tu contemplación.

Cierro mis ojos, respiro y siento la expresión.



Meditación, enfoque y contemplación

- Me dejo en Dios
- Nada me puede faltar

Guía de contemplación:

- Soy lo Pleno

Deseo compartir mi experiencia de esta semana

- Si sientes que deseas compartir algo de lo que has vivido en esta semana con tus compañeros, por favor, al término de esta semana, usa el EMAIL de RESPUESTA que incluye la lista de compañeros y haz clic en "RESPONDER A TODOS".
- No incluyas ningún archivo, borra el contenido del EMAIL RESPUESTA y en su lugar escribe tus experiencias y reconocimiento de esta semana.
- Envía de nuevo el mismo email, pero SOLO a tu tutor.

Gracias, tu retroalimentación nos facilita recordar que lo compartido toma diferentes formas sin dejar de ser lo compartido. En ti vemos la expresión.