Acepto la sanación

Elijo amanecer

Tensión, ansiedad, culpa, juicio,
miedo, preocupación,
prisa o necesidad.
El sentir me avisa,
estoy derrochando mi atención en lo falso.

*

Una gran piedra,
aparentemente sólida y real,
está frente a mí,
porque la sujeto firmemente
con mis manos:
mi atención la sujeta.
Creí que en el sufrimiento
estaba mi salvación.

*

Ahora miro a mi interior
y nace la luz en mí.
Acepto la sanación.
Elijo amanecer.

*

Recibo la luz en mi interior con gratitud.
Solo mis propias creencias me estaban afectando.
Ahora siento la liberación.
Te lo doy todo ahora.
Acepto la sanación.

Elijo la Verdad

Soy libre

Es mi deseo descubrir lo real en todo lo que aparece.
De esta manera mi deseo se une a mi Ser,
pues la verdad me hace libre.
Mi voluntad es la libertad.
Elijo la Verdad.

*

La verdad no es lo que pienso. Me abro a la Verdad.
Suelto este pensamiento.
Libre, consciente, en paz y sin juicio,
elijo la verdad que Soy.

*

Renuncio a mi culto a la apariencia.
Permanezco atento en mi humildad.
Todo mi conocimiento es incompleto.
Todo lo visible está en proceso,
cambio puro, forma que se transforma.
Nada es nada. Todo es todo.
Reconozco mi paz.
Elijo la Verdad.

*

Creo en lo que eres, te reconozco
mas allá de mis imágenes y conceptos.
Elijo la verdad y se deshace toda ilusión.
Soy libre.
Elijo la verdad y se disuelve el conflicto.
Una sola voluntad.
Elijo la Verdad.

*

Todo está en orden.
Sigo sintiendo. Me vacío, me abro al silencio.

*

Elijo expresar la Verdad.
Elijo la verdad.