Ya es

Me acepto sin tiempo

Esta voz que habla en el tiempo no es mi pensamiento.
Es falso. No es de ahora, no es.
*
Me acepto sin tiempo.
Toda idea, ya es.
Toda forma, ya es.
Todo encuentro, ya es.
Y todo en el tiempo, ya es.
Ya está hecho. Ya es.
*
Ese asunto, esa preocupación, ese temor...
No es de ahora, no soy Yo.
No tengo por qué pensar en ello.
No hay motivo real.
Nada que preparar, nada que reparar.
Todo ya es ahora.
Me acepto sin tiempo.
Me rindo al Presente.
Ya Es.
*
Mi paz, ya es. Mi alegría, ya es.
Mi amor, ya es. Mi Ser, ya Es.
*
Todo está completo, todo está logrado,
totalmente realizado, como tú y como yo.
Soy completo y sin miedo.
Ya Soy. Ya Es.

Vivir sin tiempo

Observa los pensamientos del tiempo.
"¿Qué hora es?", "Cuando llegue a casa haré esto o lo otro", "¿Cuánto queda para la puesta del sol?", "¿Cuánto he tardado en este paseo?", ¿Cuánto tiempo puedo vivir con este dinero?", "¿Cuánto falta para la cena?", "¿Cuánto llevo sin visitar a mi madre?".
Todos ellos te ubican en la agenda y te resitúan en tu personaje, haciéndote mejor o peor, antes o después, más o menos necesitado, reprogramándote según el tiempo, como si fueras algo en el tiempo , como si el tiempo fuera algo en tu poder, como si tu relación fuera con el tiempo en lugar de con el Presente.
Al detectarlos, sonríe y vuelve a tu centro con un enfoque, o simplemente a tu Presencia.

*

Reconoce el presente y su profunda libertad sin tiempo.

*

Reconoce la vida fluyendo en paz, sin tiempo, como pura expresión.

*

"¿Cuánto he tardado?" Realmente no te importa en absoluto. Vuelve a donde estás tú, en el centro de la vida, en tu centro, en el sintiente.
Cualquier noción de cantidad, de lo que sea que sea,
es absurda en la presencia de la Nada y el Todo unidos, en tu sintiente infinito.
En muchas ocasiones podrás sorprenderte imaginando una conversación futura con alguien. Otras veces te encuentras preguntándote que harás al llegar a la esquina, incluyendo también la recopilación de criterios que podrían interesar para decidirlo una vez que llegues.
Todo esto es fabricación sin ningún sentido.
Solo responde a un patrón de pensamiento basado en el miedo.
Será lo que sea. Vivo sin tiempo.

*

Será lo que sea. Siempre estoy guiado.
Estoy en el Ser.

*

Al regresar a la consciencia de tu verdadera expresión volverás a sentir la relación auténtica. Es sin tiempo.

*

Al deshacerse el miedo subyacente, el patrón de pensamiento efecto del mismo aparece ante tu discernimiento como una caja vacía y sin sentido.
Siente este soltar procedente de dejar de valorar lo que no tiene valor.

*