Todo está en mi mente

Nadie me hace nada

Contemplo la proyección.
En todo momento,
el conflicto que aparece,
brota desde mi interior.
*
Las personas me representan,
las relaciones me mueven,
el sentir me experimenta,
todo está en mi mente.
*
Abandono la proyección,
dejo la lucha de las sombras,
renuncio al juicio de las formas.
Regreso al mundo de las causas.
En el subconsciente está el conflicto.
Solo es una idea y yo tengo la llave.
*
El conflicto está en mi mente
y el poder también.
Todo está en mi mente.

Solo yo me rechazo a mí mismo

Liberarme de la necesidad de aceptación

Solo mis propios pensamientos pueden afectarme.

*

En cada situación en la que me siento rechazado,
recuerdo mi inocencia esencial.
Pase lo que pase, piensen lo que piensen,
soy inocente.

*

Es un programa. Un sueño de juicios.
El rechazo del otro solo manifiesta
las heridas compartidas en nuestro subconsciente.
El dolor que me hacen los demás es el que me hago
a mí mismo a través de ellos.
Mis heridas son sus heridas. Todo está en mi mente.

*

¿Elijo el programa de conflicto?
Si me identifico con el dolor
solo haré real el rechazo.
Pues solo yo me rechazo a mí mismo.

*

Puedo cambiar todos mis pensamientos de dolor.
Entrego esta percepción.

*

Que otros no comprendan ahora no me impide amar.
Era yo quien me estaba rechazando,
al creer en el rechazo.
Solo mis propios pensamientos pueden afectarme.
Solo yo me rechazaba a mí mismo.
Ahora, nadie me rechaza.