

Expresión



ORIENTACIÓN 15

Ha nacido el Humilde

La tentación de dejarte llevar por la amargura solo espera tu abrazo, el reconocimiento del engaño y tu regreso a la expresión. No es una cuestión de carácter. Es un camino. En el camino a la Verdad has de traspasar la amargura del corazón, pues la confusión fue elegida para vivir esta experiencia. Has visto el engaño y lo has dejado ir. La amargura del corazón ha de dejarse ir. Ha de expresarse el cambio de mundo en tu realidad experiencial.

Aparece el rechazo a lo complejo, la queja, el pataleo, la frustración por no entender, por no ser partícipe de la inteligencia en unidad. Aparece la confusión y la permito ser. No me defiendo. No necesito defensas ante la confusión que he fabricado. Dejo ir la amargura. Dejo de engañarme. No he sido abandonado.

El perdón atraviesa niveles. Atravesando los niveles de identificación y especialismo me doy cuenta de la necesidad fabricada.

No necesito ser especial.

*

La gratitud se ha hecho profunda, se ha convertido en la Expresión de tu Ser, en la vibración original, el canto del Yo del Espacio. Contempla en gratitud. Contempla este momento y su gozo sencillo. El amor es simple. Dios es simple. Tú eres Dios.

Encuentra al Humilde y déjale florecer en tu corazón. Observa a las personas y ve en ellas al Humilde. Descúbrelo en un pequeño insecto. Adora al Humilde en todas partes. Reconoce lo que en ti está aprendiendo. Deja que finalmente el pensamiento dicotómico se rinda y, entonces, contempla al Humilde. Abraza a Quien en ti está despertando, aprendiendo, discerniendo, viendo la claridad.

Puntos de observación

- Observa los momentos de confusión que suceden en tu mente. Reconoce la defensa dicotómica. Detecta el "No comprendo, ataco". Descansa en la expresión, responde a la

confusión con el Abrazo. Recibe el abrazo que Es real. Siente el espacio que se abre en esta forma de contemplación de la vida.

- ¿Ves el miedo a la complejidad? ¿Ves el infundado miedo a perderte y a confundirte? Damos todo el valor a la confusión. La hicimos realidad. No intentes comprender lo que pasa desde la mente que cree en los niveles, pues solo creará más complejidad. Únete al corazón de la Mente. Vuelve al centro. Regresa al arte del pensamiento. La observación atenta en el corazón te irá llevando dulcemente al lugar en donde toda tensión es extraña y todo ataque es antinatural.
- Permítete estar confuso. Permítete sentir cuando brota la amargura en cualquier grado. Es un momento de Poder. Responde con la Expresión. Recuerda la verdad. Recordar la Verdad es lo que permite el sentimiento en su pureza. Suelta tu imagen. Déjate Ser tal cual estás en la relación de Este momento. Alcanza la gratitud en su expresión pura y sencilla.
- ¿En este momento está toda mi felicidad?
- Deja que la observación florezca desde la unidad de mente corazón. Atiende al nacimiento del Humilde en ti. Recíbelo y ofrécelo.

Cierro mis ojos, respiro y siento la expresión.



Meditación, enfoque y contemplación

- En este momento está mi felicidad
- Gracias

Guía de contemplación:

- Contemplar al Humilde

Deseo compartir mi experiencia de esta semana

- Si sientes que deseas compartir algo de lo que has vivido en esta semana con tus compañeros, por favor, al término de esta semana, usa el EMAIL de RESPUESTA que incluye la lista de compañeros y haz clic en "RESPONDER A TODOS".
- No incluyas ningún archivo, borra el contenido del EMAIL RESPUESTA y en su lugar escribe tus experiencias y reconocimiento de esta semana.
- Envía de nuevo el mismo email, pero SOLO a tu tutor.

Gracias, tu retroalimentación nos facilita recordar que lo compartido toma diferentes formas sin dejar de ser lo compartido. En ti vemos la expresión.