

En este momento está mi felicidad

Siento el goce de Ser

En este momento está mi felicidad.
Sin atadura alguna,
sin pensamiento exigente,
ni recuerdo carente,
sin temerosa espera,
en este momento habita mi libertad.
Y toda alegría surge de mi centro.

*

En este momento,
aquí y ahora,
siento mi felicidad.

*

No sujeto nada, ninguna idea,
ningún nombre, ninguna forma,
ninguna relación, ninguna atadura.

Nada.

*

Todo.

*

En este momento, sin duda alguna,
está mi felicidad.

Gracias

Recibo el regalo

Atiendo la expresión.

*

Gracias, Gracias, Gracias.
Soy la expresión. Soy la vida.
Soy el corazón de la Mente.
Soy la verdad, el camino y la vida.

*

Estoy contento, estoy feliz, estoy contigo.
Me gusta todo lo que me das.

*

Gracias.
Siento Gracias. Siento la expresión.
Acepto todo lo que me das.
Recibo tus regalos totalmente y sin reservas.
Soy tu gozo. Soy tu expresión.

*

Siento Gracias.
Dejo ir toda comparación y toda temporalidad.
Siento la Gratitude en Sí misma,
presente en mi centro,
vibrante y real,
el deseo de darme y recibirme.
Soy el amor fluyendo.

*

Soy el regalo. Soy el presente. Soy la Gracia.
Te recibo y te doy.
Gracias, gracias, gracias.

Contemplar al Humilde

Acaba de nacer en el silencio de mi mente.
Es el brillo en mi corazón. Siento al Humilde.
Contemplo al Humilde.

*

Con Él, toda amargura se desvanece.

*

Cuando veo al humilde el miedo se desvanece y me hago uno con el naciente.

*

Toda importancia del yo personal desaparece.
La relación con mi hermano se restaura a la mismidad
en este instante sagrado.
Siento la intimidad del Amor. Está en ti. Te veo.

*

Veo al Humilde frente a mí. Te reconozco.
Eres el Humilde.

*

Los juicios del tiempo se volatilizan.
El disfrute de lo físico vuelve a ser bien recibido.

*

El Humilde es el Cristo interno naciendo a través del cual ves humildad en todo.
Veo al Humilde en todas partes.

*

Recuerdo al Presente.
Aquí está el Humilde.

*

Toda resistencia desaparece,
toda tensión se disuelve.

Ahora reconozco al Humilde, que desde mi centro abraza todo error
y lo lleva hasta la misma dignidad en la que todo comenzó por siempre
y comienza de nuevo ahora.

*

El final y el principio se han encontrado.
El error se ha deshecho.
Contemplo al Humilde.

*