Lo he visto y me libero

Liberarme del programa

He visto el programa dentro de mí.
Regreso aquí y ahora.
Elijo paz y sonrío en mi inocencia.
Yo no soy eso.
Lo he visto y me libero.

*

Esto no puede ser de otra manera.
Suelto mi resistencia.
Descanso.
En la paz, mi percepción cambia.
Todo está en mi mente.
Elijo cambiar mi percepción.

*

Permanezco atento a
mis pensamientos de conflicto.
Si los veo aparecer,
celebro darme cuenta.
Lo he visto y me libero.